

ABSTRAK

Andro Niko Bangun (2013) : Pengaruh latihan *ballhandling* terhadap kemampuan *dribbling* pada ekstrakurikuler bolabasket SMA Pembangunan Laboratorium UNP Padang.

Masalah yang terdapat pada pemain bolabasket SMA Pembangunan Laboratorium UNP Padang ini adalah, seringnya kehilangan bola pada saat melakukan penyerangan ke daerah lawan dan sulitnya mengontrol tempo permainan karena kemampuan *dribbling* yang masih kurang. Sehingga membuat penulis tertarik untuk melakukan penelitian di SMA Pembangunan Laboratorium UNP Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu yang terdiri dari dua variabel yaitu : latihan *ballhandling* sebagai variabel bebas (x) dan kemampuan *dribbling* sebagai variabel terikat (y). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh latihan *ballhandling* terhadap kemampuan *dribbling* pada ekstrakurikuler bolabasket SMA Pembangunan Laboratorium UNP Padang. Populasi penelitian ini adalah anak-anak yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolabasket sebanyak 22 orang dan sampelnya berjumlah 22 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling*. Penelitian ini dilakukan di lapangan basket SMA Pembangunan Laboratorium UNP Padang tanggal 31 September – 4 November 2012. Sampel diberikan latihan *ballhandling* selama 6 minggu (16x pertemuan) dengan 3 kali dalam satu minggu, sebelum latihan diambil data kemampuan *dribbling* (*pre-test*) dan sesudah akhir latihan diambil data kemampuan *dribbling* (*post-test*), kemudian data dianalisis dengan T-test yang sebelumnya diuji normalitas terlebih dahulu dengan uji *liliefors*.

Berdasarkan data *pre-test* dan *post-test* kemampuan *dribbling* anak SMA Pembangunan maka didapatlah hasil uji normalitas yang seluruh data berdistribusi normal. Dari hasil t-test untuk siswa perempuan menunjukkan $t_{hitung} : 10,48 > t_{tabel} : 1,833$ dan untuk siswa laki-laki menunjukkan $t_{hitung} : 14,14 > t_{tabel} : 1,796$. Nilai ini mengindikasikan bahwa latihan *ballhandling* yang diberikan memberikan pengaruh yang signifikan untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* pada ekstrakurikuler bolabasket SMA Pembangunan Laboratorium UNP Padang.

Kata Kunci : Latihan *ballhandling* terhadap kemampuan *dribbling*.