

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi *Shooting* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Rajawali U-15 Kota Padang.

OLEH : Imbang Prabowo

Masalah dalam penelitian adalah rendahnya prestasi SSB Rajawali Kota Padang yang diduga disebabkan oleh beberapa faktor yang diantaranya rendahnya kemampuan Daya ledak otot tungkai dan Koordinasi Mata-kaki terhadap akurasi *Shooting*. Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Akurasi *Shooting*, kontribusi Koordinasi Mata-Kaki terhadap Akurasi *Shooting*, dan kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata -Kaki secara bersama-sama terhadap Akurasi *Shooting* Pemain Sepakbola SSB Rajawali U-15 Kota Padang. Penelitian ini masuk dalam penelitian *Korelasional*.

Populasi penelitian ini adalah Pemain Sepakbola SSB Rajawali U-15 Kota Padang yang berjumlah 117 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* yang merupakan pengambilan sampel bersyarat yaitu sebanyak 30 orang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat kontribusi yang berarti antara Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Akurasi *Shooting*, terdapat kontribusi yang berarti antara Koordinasi Mata-Kaki terhadap Akurasi *Shooting*, dan terdapat kontribusi yang berarti antara Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki secara bersama-sama terhadap Akurasi *Shooting*. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur Daya Ledak Otot Tungkai melalui tes *Standing Broad Jump*. Untuk Koordinasi Mata-Kaki melalui Sasaran Tes Koordinasi Mata-Kaki. Selanjutnya Akurasi *Shooting* dilakukan melalui tes Sepak Sasaran sepakbola. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Untuk mencari kontribusi menggunakan rumus $r^2 \times 100\%$

Hasil analisis data menunjukkan (1) Daya Ledak Otot Tungkai berkontribusi terhadap Akurasi *Shooting* sebesar 21.53% terhadap Pemain Sepakbola SSB Rajawali U-15 Kota Padang, (2) Koordinasi Mata-Kaki berkontribusi terhadap Akurasi *Shooting* sebesar 23,23% terhadap Pemain Sepakbola SSB Rajawali U-15 Kota Padang, (3) Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki berkontribusi secara bersama-sama terhadap Akurasi *Shooting* sebesar 30.69% terhadap pemain sepakbola SSB Rajawali U-15 Kota Padang.