

PENGARUH AKTIVITAS BERMAIN TERHADAP MOTORIK ANAK

Mhd Luthvy Praja Panggi¹, Anton Komaini², Fahmil Haris³, Anggun Permata Sari⁴
luthvypanggi@gmail.com
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Abstract :

The problem in this study is in fact that most of children's motor skills not develop perfectly, so they need supporting activities to develop their motor skills. Based on these problems, the author perform review taken from 15 relevant articles with a range time of 2010 to 2020 collected from the National Library of Indonesia (Indonesia One Search). The analysis method used is article review. The purpose of this article is to determine the effect of play activities on children's motor skills, and to determine play activities which effective to support children's motor skills. Based on the results of article review analysis, it can be concluded that playing activities have a significant effect on children's motor skills, especially at pre-school age. Children's motor skills can be supported by various play activities that popular with children and should be adapted to the child's age and abilities.

Key words: Play activities, Motor skills

Abstrak :

Masalah pada artikel ini adalah kenyataan yang ditemukan pada sebagian besar anak motorik tidak berkembang dengan sempurna, sehingga membutuhkan aktivitas penunjang untuk mengembangkan kemampuan motorik. Berdasarkan permasalahan tersebut, peneliti melakukan review dari artikel yang relevan sebanyak 15 artikel dengan rentang waktu tahun 2010 sampai tahun 2020 yang dikumpulkan dari Perpustakaan Nasional Republik Indonesia (*Indonesia One Search*). Metode analisa yang dilakukan adalah artikel review. Tujuan penulisan artikel ini adalah mengetahui pengaruh aktivitas bermain terhadap motorik anak, dan untuk mengetahui kegiatan bermain yang efektif untuk menunjang motorik anak. Berdasarkan hasil analisis artikel review, maka dapat disimpulkan bahwa aktivitas bermain memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan motorik anak khususnya pada usia dini. Kemampuan motorik anak bisa ditunjang oleh berbagai aktivitas permainan yang digemari oleh anak dan sebaiknya disesuaikan dengan usia dan kemampuan anak.

Kata kunci : Aktivitas bermain, Kemampuan motorik