

TINJAUAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA TERHADAP TRIAS UKS DI SMK N 1 KOTA PAYAKUMBUH

Wahyu Syah Alam Putra¹, Kamal Firdaus²

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Email : wahyusyah03@gmail.com dan dr.kamalfirdaus.mkes.aifo@gmail.com

Abstrak : Tujuan penelitian untuk mengetahui bagaimana pengetahuan tentang pelaksanaan trias usaha kesehatan sekolah (UKS) terhadap siswa SMK. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) merupakan upaya pendidikan dan kesehatan yang dilaksanakan Secara terpadu, terarah dan bertanggung jawab dalam menumbuhkan, menanamkan dan melaksanakan Prinsip hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. Trias UKS terbagi atas tiga program yaitu, pendidikan sehat, pelayanan kesehatan sehat dan pembinaan lingkungan sekolah sehat. dapat dilihat bahwa pengetahuan tentang trias usaha kesehatan sekolah sangat penting terutama untuk menjaga kesehatan siswa, masyarakat yang ada disekolah serta lingkungan sekolah yang sehat. Mengingat pentingnya hidup sehat dilingkungan sekolah maka dengan program pelaksanaan trias usaha kesehatan sekolah (UKS) salah satunya meningkatkan pengetahuan siswa terhadap usaha kesehatan sekolah (UKS) dengan baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Trias Unit Kegiatan Sekolah (UKS)

Abstract : The research objective was to find out how knowledge about the implementation of the school health business triad (UKS) for vocational students. School Health Business (UKS) is an education and health effort that is carried out in an integrated, directed and responsible manner in growing, instilling and implementing the principles of healthy living in everyday life. The UKS Trias is divided into three programs, namely, healthy education, healthy health services and fostering a healthy school environment. It can be seen that knowledge about the triad of school health efforts is very important, especially for maintaining the health of students, the community in schools and a healthy school environment. Considering the importance of healthy living in the school environment, the implementation of the school health business triad (UKS) program, one of which is to improve students' knowledge of school health business (UKS) properly.

Keywords : Knowledge, Triassic School Activity Unit (UKS)

PENDAHULUAN

Dalam rangka meningkatkan kualitas manusia Indonesia, pemerintah telah melakukan berbagai upaya dalam bidang kesehatan terutama pada peserta didik yang berada di sekolah, serta menciptakan lingkungan yang sehat sedini mungkin kepada peserta didik melalui Usaha Kesehatan Sekolah (UKS), sesuai yang dirancangkan pemerintah

oleh Departemen Kesehatan RI dalam Undang-Undang RI No. 36 tahun 2009 tentang Kesehatan pasal 79 menjelaskan: “Kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan hidup sehat sehingga peserta didik dapat belajar, tumbuh dan berkembang secara harmonis dan setinggi-tingginya menjadi sumber daya manusia yang berkualitas”.