

ABSTRAK

ANGGI (2020) : Studi Keterampilan Motorik Kasar Anak Tunagrahita

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana manfaat beberapa perlakuan *motor ability test* maupun modifikasi permainan lainnya terhadap motorik kasar anak tunagrahita. Kemampuan motorik merupakan salah satu kemampuan yang dibutuhkan dalam proses perkembangan, hal ini dapat dilihat dari tujuan pembelajaran pendidikan jasmani (Penjas). Motorik manusia terbagi menjadi dua yaitu motorik kasar dan motorik halus. Unsur-unsur kemampuan motorik kasar pada manusia adalah kelincahan, kekuatan, daya tahan, kecepatan, power, fleksibilitas, dan koordinasi. Melihat dominannya peran dan pentingnya kemampuan motorik kasar maka setiap metode dan teknik permainan yang bermanfaat langsung dalam meningkatkan kemampuan motorik sangat di perlukan termasuk juga upaya dalam meningkatkan kemampuan motorik kasar pada anak berkebutuhan khusus juga berlaku untuk anak tunagrahita ketika proses pelajaran penjas adaptif di sekolah, karena manfaat dari pelajaran penjas adaptif tidak cuman peningkatan kemampuan motoriknya saja melainkan juga pada penalaran dan juga pengetahuan siswa tersebut.

Kata Kunci: Motorik Kasar, Anak Tunagrahita