ABSTRAK


Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat keterampilan gerak dasar sepakbola siswa peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana tingkat keterampilan gerak dasar sepakbola siswa peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko Bengkulu yang berkenaan dengan passing dan control. Populasi pada penelitian ini adalah keseluruhan siswa peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko yang berjumlah 25 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana tingkat keterampilan gerak dasar sepakbola siswa peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko yang berkenaan dengan passing dan control. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menganalisis keterampilan gerak dasar passing dan control melalui observasi langsung dengan tes pengamatan 3 orang judgement. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif melalui tabulasi frekuensi.

Hasil analisis data menunjukkan, sebagai berikut: (1) Hasil keterampilan gerak dasar passing sepakbola siswa peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko 58,13% tergolong kategori cukup. (2) Hasil keterampilan gerak dasar control sepakbola siswa peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko 36,98% tergolong kategori kurang.

Dengan demikian tinjauan tingkat keterampilan gerak dasar sepakbola siswa peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko, berkenaan dengan passing dan control yang ke duanya sama-sama belum sesuai dengan harapan yang diinginkan. Sehingga harus ditingkatkan untuk mencapai prestasi sepakbola di masa yang akan datang.