

ABSTRAK

Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Bawah, Daya Ledak Otot Lengan, dan Koordinasi Mata tangan Terhadap Kemampuan Servis *Floating* Atlet Bola Voli Putra Club Gemna Kota Payakumbuh

Oleh: Dede Satria

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi bolavoli Club Gemna Kota Payakumbuh. Variabel dalam penelitian ini adalah, kekuatan otot tungkai bawah, daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan variabel bebas. Kemudian kemampuan servis *floating* variabel terikat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kekuatan otot tungkai, daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan servis *floating*.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain Club Gemna Kota Payakumbuh yang berjumlah 16 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 16 orang pemain. Instrumen penelitian ini adalah: 1) Tes *leg and back dynamometer*, 2) Tes lempar bola *medicine*, 3) Tes lempar tangkap bola. 4) Tes servis *floating*. Teknik analisis data menggunakan analisis data korelasi sederhana dan korelasi berganda.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Kekuatan otot tungkai bawah berkontribusi terhadap kemampuan servis *floating* pemain bolavoli Club Gemna Kota Payakumbuh sebesar 54,10%. 2) Daya ledak otot lengan berkontribusi terhadap kemampuan servis *floating* pemain bolavoli Club Gemna Kota Payakumbuh sebesar 45,95%. 3) Koordinasi mata tangan berkontribusi terhadap kemampuan servis *floating* pemain bolavoli Club Gemna Kota Payakumbuh sebesar 34,98%. 4) Kekuatan otot tungkai bawah, daya ledak otot lengan, dan koordinasi mata tangan berkontribusi secara bersama sama terhadap kemampuan servis *floating* pemain bolavoli Club Gemna Kota Payakumbuh sebesar 44,27%.

Kata kunci: Kekuatan Otot Tungkai Bawah, Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Servis *Floating*, Atlet Bola Voli Putra.