

## ABSTRAK

### **Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola basket Atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara**

**OLEH : Feby Elra Perdima**

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap pelaksanaan Kegiatan di klub bola basket SMA Negeri 1, bahwa kemampuan *Dribbling* para pemain bola basket kurang baik sehingga menyebabkan minimnya prestasi yang didapat. Masalah inilah diduga disebabkan oleh beberapa faktor, antara lain rendahnya tingkat kelincahan dan kecepatan dari pemain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Basket Atlet SMA Negeri 1

Metode penelitian ini adalah metode korelasional. Populasi penelitian ini seluruh pemain klub bola basket SMA Negeri 1 sebanyak 23 orang putera dan 3 orang puteri, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling*, dimana teknik *purposive sampling* adalah teknik pengambilan sampel dengan didasarkan ketentuan tertentu, untuk itulah maka dalam penelitian ini penulis hanya mengambil sampel atlet bola basket putera saja. Ini didasarkan dengan pertimbangan adanya perbedaan kemampuan fisik antara atlet putera dengan atlet puteri. Sehingga diperoleh sampel dengan jumlah 23 orang pemain putera. Tempat pelaksanaan penelitian di lapangan basket SMA Negeri 1 Lebong Utara, adapun waktu penelitian adalah bulan juli 2011. Data kelincahan diambil dengan tes zig-zag run kecepatan diambil dengan tes lari sprint 30 meter, dan data Kemampuan *Dribbling* diambil dengan tes *Dribbling*. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik dengan analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat kontribusi yang antara kelincahan dengan kemampuan *Dribbling* Bola basket atlet SMA Negeri 1 , dengan nilai  $r = 0,480$  didapat  $r^2 = 0,230$ , adapun besar kontribusinya adalah 23%, (2) terdapat Kontribusi antara kecepatan dengan kemampuan *Dribbling* Bola basket atlet SMA Negeri 1, dengan nilai  $r = 0,761$  didapat  $r^2 = 0,580$ , adapun besar kontribusinya adalah 58%, (3) terdapat Kontribusi antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *Dribbling* Bola basket atlet SMA Negeri 1, dengan nilai  $r = 0,799$  didapat  $r^2 = 0,639$ , adapun besar kontribusinya adalah 63,9 %.

**Kata kunci : Kelincahan, Kecepatan, Kemampuan *dribbling***