

ABSTRAK

Andhika Putra (74581/2006) : Hubungan Antara Kelincahan dan Kecepatan Dengan Kemampuan Dribbling Bolabasket di Klub SMP N 7 Sijunjung

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap peningkatan prestasi bolabasket Klub SMP N 7 Sijunjung, di luar Kabupaten Sijunjung dengan mengikuti pertandingan di luar Kabupaten Sijunjung masih rendah. berdasarkan survey dan keterangan dari pelatih bahwa di saat berlangsungnya pertandingan, para Atlet kurang menguasai keterampilan *dribbling*, sehingga setiap kali bola *didribbling* bola sangat mudah dirampas oleh lawan dan akhirnya bola dikuasai kembali oleh pihak lawan. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kemampuan *dribbling* di antaranya Kelincahan dan Kecepatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kelincahan, kecepatan, dan kemampuan *dribbling* atlet bolabasket SMP N 7 Sijunjung, dan untuk mengetahui hubungan kelincahan, kecepatan, dan kemampuan *dribbling* atlet bolabasket SMP N 7 Sijunjung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang kemudian di analisis menggunakan analisis Koefisien Korelasi.

Populasi penelitian ini semua atlet bolabasket SMP N 7 Sijunjung sebanyak 15 orang, sedangkan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 15 orang. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan september tahun 2011, sedangkan tempat penelitian dilaksanakan di lapangan bolabasket SMP N 7 Sijunjung. Data kelincahan diambil dengan mengukur kecepatan lari bolak balik (4X10 m) atau *shuttle-run*, data kecepatan diambil dengan mengukur kecepatan lari 40 m sedangkan kemampuan *dirbbling* diambil tes kemampuan *dribbling*.

Data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dengan taraf signifikan α 0,05. Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis maka dapat disimpulkan, terdapat hubungan yang berarti antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling* bolabasket, Dari analisis data kelincahan diperoleh hasil $t_{hitung} = 2.218$ ($t_{hitung} = 2.218 > t_{tabel} 1.771$). Terdapat hubungan yang berarti antara kecepatan lari 40 m dengan kemampuan *dribbling* bolabasket, Dari analisis data kecepatan diperoleh hasil $t_{hitung} = 1.895$ ($t_{hitung} = 1.895 > t_{tabel} 1.771$). Terdapat hubungan yang berarti antara kelincahan dan kecepatan lari 40 m secara bersama-sama terhadap kemampuan *dribbling* bolabasket, Dari analisis data kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama didapat $F_{hitung} = 17.8$ ($F_{hitung} = 17.8 > F_{tabel} 3.88$) terhadap kemampuan *dribbling*.