

## ABSTRAK

### **Tinjauan Tentang Pembelajaran Penjas Melalui Pendekatan Bermain Di Sekolah Dasar Negeri 13 Lembah melintang Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman BaraBT**

**OLEH : ENNIWATI**

Penelitian ini berawal dari kenyataan di Sekolah Dasar Negeri 13 Lembah melintang Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat tentang PBM pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan melalui pendekatan bermain. Pelaksanaan PBM pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Sekolah Dasar/MI harus dilakukan dengan pendekatan bermain. Siswa akan berusaha untuk mempelajari gerak-gerak dasar yang belum pernah dilakukan dengan rasa gembira dan senang. Jika dihubungkan antara kutipan di atas dengan kodrat anak-anak, sangat jelas bahwa ketika masa anak-anak setiap anak sangat membutuhkan bermain sebagai kebutuhan utamanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (Penjasorkes) melalui pendekatan di Sekolah Dasar Negeri 13 Lembah melintang Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat . Penelitian ini tergolong kepada jenis penelitian deskriptif yaitu bertujuan untuk mengungkapkan tentang pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (Penjasorkes) melalui pendekatan bermain di Sekolah Dasar Negeri 13 Lembah melintang Kecamatan Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat. Pengambilan sampel penelitian ini dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu dengan menunjuk populasi kelas IV sampai dengan kelas V sebanyak 30 orang.

Dari 30 orang responden maka dapat diperoleh kesimpulan mengenai Perhatian Sekolah Terhadap Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Melalui Pendekatan Bermain yang disimpulkan sebesar 61,78 %, dan dapat dikategorikan kurang. Kesimpulan mengenai Perhatian Guru Terhadap Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Melalui Pendekatan Bermain yang disimpulkan sebesar 62,50 %, dan dapat dikategorikan kurang. Selanjutnya kesimpulan mengenai Minat Siswa Terhadap Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Melalui Pendekatan Bermain yang disimpulkan sebesar 83,33 %, dan dapat dikategorikan Baik.

**Kata kunci** : Pelaksanaan Pembelajaran Penjasorkes Melalui Pendekatan Bermain