

ABSTRAK

Pengaruh Latihan Passing Bawah Rotasi terhadap Kemampuan Passing Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putri SMA Negeri 6 Bengkulu Selatan

Oleh: Tiara Deska Mayang Asmara

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh dari latihan *passing* bawah rotasi terhadap kemampuan teknik *passing* bawah Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putri SMA Negeri 6 Bengkulu Selatan. Jenis penelitian ini adalah eksperimen (*eksperimen semu*) yang bertujuan untuk melihat pengaruh perlakuan terhadap variabel. Adapun perlakuan dalam penelitian ini adalah latihan *passing* bawah rotasi. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 10 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 10 orang Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putri SMA Negeri 6 Bengkulu Selatan. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis uji t (uji beda mean) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian diperoleh skor rata-rata *pre test* diperoleh 6 dan skor rata-rata setelah *posttest* 12, berdasarkan uji t diperoleh nilai $t_{hitung} = 7,964 > t_{tabel} = 2,23$, dengan taraf kepercayaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan, terdapat pengaruh yang signifikan dari metode latihan *passing* bawah rotasi terhadap kemampuan teknik *passing* bawah Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putri SMA Negeri 6 Bengkulu Selatan. Artinya salah satu metode latihan yaitu *passing* bawah rotasi dapat digunakan untuk memberikan pengaruh pada kemampuan teknik *passing* bawah bolavoli.

Kata Kunci: Passing Bawah Rotasi, Teknik Passing Bawah