

ABSTRAK

Studi Motivasi Keterlibatan Masyarakat dalam Melakukan Aktifitas Fisik pada Masa New Normal di Kota Payakumbuh

Oleh: Taufik Hidayat

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi keterlibatan masyarakat dalam melakukan aktifitas fisik pada masa new normal di Kota Payakumbuh. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat (pemuda/pemudi) kota payakumbuh yang melakukan aktifitas fisik di Taman Batang Agam. Sampel diambil dengan *random sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah sebanyak 50 orang. Instrument dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner penelitian secara langsung. Teknik analisis data menggunakan teknik statistic deskriptif persentif.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa variable motivasi intrinsic masyarakat dalam melakukan aktifitas fisik pada masa new normal di Kota Payakumbuh diperoleh tingkat capaian sebesar 70,78%, berada pada klasifikasi “Baik”, sedangkan motivasi ekstrinsik motivasi keterlibatan masyarakat dalam melakukan aktifitas fisik pada masa new normal di Kota Payakumbuh diperoleh tingkat capaian sebesar 70,87%, berada pada klasifikasi “Baik”.

Kata Kunci: Aktifitas Fisik