

ABSTRAK

Pembelajaran Teknik Tendangan Dollyo Chagi pada Cabang Olahraga Taekwondo Dojang Daesal Taekwondo Fighter Pesisir Selatan

Oleh: Nofhia Nurullhadi

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk menghasilkan rangkaian pembelajaran tendangan dollyo chagi dalam rangka meningkatkan kemampuan tendangan atlet dan juga untuk mengetahui kualitas rangkaian pembelajaran berdasarkan aspek kevalidan dan aspek keefektifan. Model yang digunakan ADDIE, yaitu *Analysis* (Analisis), *Design* (Desain), *Development* (Pengembangan), *Implementation* (Implementasi), and *Evaluation* (Evaluasi). Subjek penelitian ini adalah rangkaian pembelajaran tendangan dollyo chagi.

Jenis penelitian adalah *Action Research*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet di dojang Daesal Taekwondo Fighter sebanyak 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan jumlah sampel 15 orang. Untuk pengambilan data yang digunakan untuk mengukur kualitas rangkaian pembelajaran yang dikembangkan ini adalah angket penilaian rangkaian pembelajaran (ahli tendangan dan materi) untuk aspek kevalidan dan tes kemampuan tendangan dollyo chagi untuk aspek keefektifan. Data dianalisis dengan teknik persentase dengan klasifikasi.

Kualitas kevalidan rangkaian pembelajaran dinilai valid dilihat dari aspek penilaian oleh ahli pembelajaran. Kualitas keefektifan rangkaian pembelajaran yang dikembangkan ditinjau dari nilai tes hasil tendangan dollyo chagi atlet dojang daesal taekwondo fighter pesisir selatan yang menunjukkan hasil yang efektif.

Kata Kunci: Teknik Tendangan, Dollyo Chagi