

ABSTRAK

Pofil Kondisi Fisik dan Teknik Dasar Pemain Sekolah Sepakbola Silampari u-16 Kota Lubuklinggau

Oleh: Nauruzzaman Syawaludin Yusup

Masalah dalam penelitian ini adalah kondisi fisik dan teknik dasar Pemain Sekolah Sepakbola Silampari U-16 Kota Lubuklinggau. Pada saat bertanding, pemain sering mengalami kelelahan, kemudian pemain sering kali berjalan dari pada bergerak mencari bola. Selain itu para pemain juga sering malakukan kesalahan-kesalahan yang mendasar seperti saat melakukan *passing*, *dribbling* dan *shooting*. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui kondisi fisik dan teknik dasar pemain Sekolah Sepakbola Silampari U-16 Kota Lubuklinggau.

Populasi penelitian ini adalah semua Pemain Sekolah Sepakbola Silampari U-16 Kota Lubuklinggau yang berjumlah 16 pemain. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 16 pemain dengan menggunakan teknik *total sampling* dan data dikumpulkan menggunakan tes terhadap variable kondisi fisik dan teknik dasar. Data variabel daya tahan dengan Yo-Yo test kecepatan dengan tes lari cepat *linier*, kelincahan dengan tes ketangkasan anak panah, teknik *passing* dengan tes shord pass, *dribbling* dengan tes *dribbling*, *shooting* dengan tes *shooting at the ball*. Teknik analisis data adalah dengan analisis deskriptif.

Berdasarkan analisis data diperoleh hasil penelitian tentang kondisi fisik dan teknik dasar Pemain Sekolah Sepakbola Silampari U-16 Kota Lubuklinggau, kemampuan daya tahan dengan rata-rata 397,50 % berada pada kategori kurang, tingkat kemampuan kecepatan dengan rata-rata 4,89 % berada pada kategori kurang sekali, tingkat kemampuan kelincahan dengan rata-rata 16,1 berada pada kategori sedang, tingkat kemampuan *passing* dengan rata-rata 123,06 % berada pada kategori baik, tingkat kemampuan *dribbling* dengan rata-rata 60 &% berada pada kategori baik, tingkat kemampuan *shooting* dengan rata-rata 50,44% berada pada kategori sedang.

Kata Kunci : Teknik Dasar Sepakbola