

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan Smash Normal Atlet Bola Voli Putra Klub GenesbalnKabupaten 50nKota

Oleh: Vikhy Darma

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan smash. Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh atlet bola voli putra klub genesbal Kabupaten 50 Kota yang terdaftar dan ikut aktif mengikuti latihan sebanyak 27 orang, sedangkan sampel diambil secara Purposive Sampling sehingga diperoleh sampel yaitu sebanyak 17 orang. Daya ledak otot tungkai dengan menggunakan tes vertical jump, koordinasi mata-tangan dengan tes Ballwerfen Und Fungen dan ketepatan smash. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis product moment.

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa; 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan smash 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan smash. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama terhadap ketepatan smash.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, Ketepatan Smash