

## **ABSTRAK**

### **Hubungan Status Gizi Terhadap Kebugaran di SMA Negeri 1 Lubuk Alung**

**Oleh: Riski Adi Pratama**

Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan hubungan Status Gizi Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa di SMA Negeri 1 Lubuk Alung. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah siswa SMA Negeri 1 Lubuk yang berjumlah 972 orang. Sampel penelitian siswa SMA Negeri 1 Lubuk sebanyak 63 orang, dengan teknik *purposive random sampling*. Instrumen ini adalah untuk mengukur status gizi digunakan tes pengukuran tinggi badan dengan menggunakan penilaian IMT (Indek Masa Tubuh) dan tes TKJI siswa. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *produc moment* dengan  $\alpha=0,05$

Hasil penelitian ini adalah Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi terhadap tingkat kebugaran siswa di SMA Negeri 1 Lubung Alung diperoleh  $t_{hit}= 4,03 > t_{tab}= 2,00$ . Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi terhadap hasil belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan siswa di SMA Negeri 1 Lubuk Alung.

**Kata Kunci : Status Gizi Siswa, Kebugaran Jasmani**