

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak OTot Tungkai terhadap Smash Gulung Pemain Sepaktakraw Anak Surau Kayu Tanam Kabupaten Padang Pariaman

Oleh: Amrizal

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *smash* gulung yang dimiliki oleh pemain sepaktakraw Anak Surau Kayu Tanam Kabupaten Padang Pariaman. Hal ini disebabkan oleh factor internal dan eksternal, salah satu factor internal yang berhubungan dengan *smash* gulung ini adalah daya ledak otot tungkai. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara daya ledak otot tungkai terhadap *smash* gulung pemain sepaktakraw Anak Surau Kayu Tanam Kabupaten Padang Pariaman.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang melihat dari variable daya ledak otot tungkai (X) terhadap variable kemampuan *smash* gulung (Y). Sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 orang pemain sepaktakraw. Untuk mengetahui daya ledak otot tungkai menggunakan instrumen tes *vertical* sedangkan kemampuan *smash* gulung menggunakan tes *smash* gulung. Data dianalisis menggunakan rumus korelasi sederhana atau Korelasi *Product Moment*.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa: Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai terhadap *smash* gulung pemain sepaktakraw Anak Surau Kayu Tanam Kabupaten Padang Pariaman dengan nilai $r_{hitung} 0,694 > r_{tabel} 0,666$. Kemudian berdasarkan hasil uji signifikansi didapatkan nilai $t_{hitung} 2,73 > t_{tabel} 2,302$ yang berarti hubungan yang terdapat antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *smash* gulung memang benar signifikan.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Smash Gulung, Sepaktakraw.