

ABSTRAK

Profil Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putera SMP Negeri 9 Kota Pariaman pada Masa Covid-19

Oleh: Rahmad Eferdi

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui profil kondisi fisik pemain bolavoli putera SMP Negeri 9 Kota Pariaman pada masa pandemik covid-19, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang profil kondisi fisik pemain bolavoli putera SMP Negeri 9 Kota Pariaman pada masa pandemic covid-19.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bolavoli putera SMP Negeri 9 Kota Pariaman yang berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *sensus*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 15 orang pemain bolavoli putera. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap komponen-komponen kondisi fisik fisik. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan analisis data maka ditemukan hasil penelitian bahwa profil kondisi fisik dari 15 orang pemain bolavoli putera SMP Negeri 9 pada masa pandemik covid-19, ditemui hanya 1 orang (6,67%) kategori baik sekali, 3 orang (20%) kategori baik, 7 orang (46,67%) kategori sedang dan 4 orang (26,67%) kategori kurang. Artinya sebagian besar pemain belum memiliki kemampuan kondisi fisik dengan baik.

Kata Kunci: KONDISI FISIK PEMAIN