

ABSTRAK

Adek Riantama (2013). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Kelentukan Pinggang Terhadap Ketepatan *Smash* Bulutangkis Pada Pengembangan Diri Siswa SMP N 2 Batang Anai

Rendahnya ketepatan *smash* bulutangkis pada pengembangan diri siswa SMP N 2 Batang Anai menjadi masalah utama dalam penelitian ini. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya Ledak Otot Lengan (X_2) dan kelentukan Pinggang (X_3) dengan ketepatan *smash* bulutangkis (X_1) pada pengembangan diri siswa SMP N 2 Batang Anai

Populasi penelitian ini adalah siswa SMP N 2 Batang Anai yang mengikuti pengembangan diri yang berjumlah 33 orang. Sampel penelitian adalah siswa putera yang berjumlah 21 orang dengan teknik penarikan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur daya Ledak Otot Lengan melalui tes *hand ball medicine*. Selanjutnya ketepatan *smash* dilakukan dengan tes pukulan *smash*. Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi *doolittle* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil :

1. Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *smash* bulutangkis pada pengembangan diri siswa SMP N 2 Batang Anai sebesar 48,2%
2. Terdapat kontribusi kelentukan pinggang dengan terhadap ketepatan *smash* bulutangkis pada pengembangan diri siswa SMP N 2 Batang Anai sebesar 17,0%
3. Terdapat kontribusi daya ledak otot lengan dan kelentukan pinggang secara bersama-sama terhadap ketepatan *smash* bulutangkis pada pengembangan diri siswa SMP N 2 Batang Anai sebesar 64,8%

Kata kunci : Daya Ledak Otot Lengan, kelentukan pinggang Dan Ketepatan *smash*.