

ABSTRAK

Pengaruh Latihan Passing Diamond dan Passing Triangle terhadap Keterampilan Passing Pemain Sepakbola Ssb Psp Bangko

Oleh: M Aulia Dafitra

Masalah penelitian ini adalah Kurangnya akurasi *passing* pada pemain dan Variasi latihan yang monoton yang mengakibatkan pemain SSB PSP Bangko bosan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana efektifnya latihan *passing diamond* dan *passing triangle* di SSB PSP Bangko. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 22 maret – 7 juni 2021, dilaksanakan di lapangan Koni Masurai Bangko Kabupaten Merangin. Populasi pada pemain SSB PSP BANGKO ini terdiri dari 85 pemain. Adapun cara dalam penentuan sampel, peneliti menggunakan cara *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 pemain.

Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji t-test. Hasil pengolahan data dalam penelitian ini adalah t_{hitung} pada keterampilan *passing diamond* (8,6) > t_{tabel} (2,262) dan t_{hitung} pada keterampilan *passing triangle* (9) > t_{tabel} (2,262) setelah di berikan perlakuan. Berarti Adanya terdapat pengaruh yang signifikan bentuk latihan *passing diamond* dan *passing triangle* terhadap keterampilan *passing* pemain sepakbola SSB PSP BANGKO

Kata Kunci : Passing Diamond, Passing Triangle