

ABSTRAK

Aktivitas Belajar PJOK pada Masa Transisi New Normal di SMP N 1 Padang Panjang Oleh: Asri Putralel

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana aktivitas belajar PJOK pada masa transisi new normal di SMP N 1 Padang Panjang. Penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah 598 peserta didik SMP N 1 Padang Panjang. Pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling dan didapat sebanyak 64 peserta didik sebagai sampel. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik one shoot dengan angket yang telah valid dan reliable. Analisis data penelitian menggunakan teknik analisis distribusi frekuensi.

Dari hasil penelitian : (1) aktivitas belajar PJOK berdasarkan *visual activities* sebesar 76.56%, artinya kriteria berada pada kategori sedang, (2) aktivitas belajar PJOK berdasarkan *motor activities* sebesar 78.12%, artinya pada kategori sedang, (3) aktivitas belajar PJOK berdasarkan *mental activities* sebesar 89.06%, berada pada kategori sedang, (4) aktivitas belajar PJOK berdasarkan *emotional activities* sebesar 95.31%, artinya kategori sedang.

Kata kunci : Visual Activities, Motor Activities