ABSTRAK

Survei Golongan Darah Dengan Tingkat Daya Tahan Kardiovaskuler Atlet Futsal SMA Negeri 1 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman

Oleh: Ahmad Rusdi

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui golongan darah dan tingkat daya tahan kardiovaskuler pada atlet futsal SMA Negeri 1 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman. Jenis ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitin ini adalah 15 orang atlet futsal. Dalam penelitian ini menggunakan teknik*total sampling*, sampel penelitian ini berjumlah 15 orang atlet futsal SMA Negeri 1 Enam Lingkung. Teknik analisis data yang digunakan adalah grafik histogram dengan perhitungan persentase.

Berdasarkan hasil data dari metode slide, didapatkan golongan darah A sebanyak 5 orang, golongan darah B sebanyak 5 orang, golongan darah O sebanyak 5 orang dan tidak ada satupun golongan darah AB. Adapun hasil dari daya tahan kardiovaskuleratlet futsal diperoleh kategori baik sekali (>51,6) sebanyak 7 orang (47%), Kategori baik (42,6-51,5) sebanyak 4 orang(27%), kategori sedang (33,8-42,5) sebanyak 4 orang(27%) dan tidak ada satupun dalam kategori kurang dan kurang sekali. Dengan demikian dapat dilihat data golongan darah dan tingkat daya tahan kardiovaskuler atlet futsal SMA Negeri 1 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman.

Kata Kunci: **Golongan Darah, Daya Tahan Kardiovaskuler, Atlet Futsal**