

ABSTRAK

Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan terhadap Keterampilan Servis Forehand Sidespin Pada Atlet Tenis Meja Junior PTMSI Padang Pariaman

Oleh: Khaerul Bashar Asbillah

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelentukan pergelangan tangan terhadap keterampilan servis *forehand sidespin*. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 21 orang atlet. Pengambilan sampel ini dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu berdasarkan tujuan yang telah ditetapkan oleh peneliti yang berjumlah 15 orang atlet putra. Instrumen penelitian ini melalui tes kelentukan pergelangan tangan dan tes keterampilan servis dilakukan dengan tes keterampilan servis. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* (korelasi sederhana dan korelasi ganda) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian yaitu Terdapat kontribusi yang signifikan antara kelentukan pergelangan tangan terhadap keterampilan servis *forehand sidespin* pada atlet junior PTMSI Padang Pariaman dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r_{hitung} 0,85 > r_{tabel} 0,514$ dan koefisien distribusi $t_{hitung} 5,77 > t_{tabel} 1,75$.

Kata Kunci : Kelentukan Pergelangan Tangan, Keterampilan Servis