

## ABSTRAK

### **Pengaruh Latihan footwork terhadap Kelincahan Atlet Putra Persatuan Bulutangkis Juanda Academy Kota Sungai Penuh**

**Oleh: Govinda Hanan Aditya**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *footwork* terhadap kelincahan atlet putra Persatuan Bulutangkis Juanda *academy* di kota sungai penuh. Penelitian ini termasuk kedalam jenis penelitian eksperimen semu, dengan desain penelitian “*one group pretest posttest design*.” Dalam penelitian ini menggunakan populasi yaitu: atlet PBJuanda *academy* kota sungai penuh yang terdiri dari 15 atlet putra. Dalam penelitian ini menggunakan teknik “*purposive sampling*”, sampel yang digunakan berjumlah 10 atlet putra. Penelitian ini menggunakan instrumen penelitiannya yaitu; *agility test spesifik bulutangkis* yang dikemukakan oleh Eval edmizal dan Vega soniawan.

Berdasarkan data yang sudah dianalisis menggunakan uji T didapatkan Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa; “terdapat pengaruh latihan *footwork* terhadap kelincahan atlet putra Persatuan Bulutangkis Juanda *academy* kota sungai penuh.” Hal di atas dapat dibuktikan dengan diperolehnya nilai  $T_{hitung} > T_{tabel}$  (4,73 > 1,83). Terdapat rata-rata *pretest* (tes awal) sebesar 10,74 detik dan rata-rata *posttest* (tes akhir) 9,32 detik. Maka data tersebut dapat dikatakan dapat diterima. Dengan demikian  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya “adanya pengaruh latihan terhadap kelincahan atlet putra Persatuan Bulutangkis Juanda *academy* kota sungai penuh.”

**Kata Kunci: Latihan Footwork**