

ABSTRAK

Kontribusi Kecepatan dan Kelentukan terhadap Kemampuan Dribbling pada Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya

Oleh: Feby Gusrianto

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tentang kontribusi kecepatan (X_1) dan kelentukan (X_2) sebagai dua variabel bebas terhadap kemampuan *dribbling* pada pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya (Y) sebagai variabel terikat.

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 15 Maret 2017 di lapangan Batalyon sepakbola SSB Putra Wijaya. Populasi penelitian ini adalah pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya sebanyak 72 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, Jadi sampel dalam penelitian ini pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya yaitu 20 orang. Analisis data dilakukan dengan cara mengukur kecepatan melalui tes lari cepat sejauh 30 meter dan kelentukan dengan tes *Sit and Reach*. Selanjutnya kemampuan *dribbling* dilakukan dengan tes kemampuan *dribbling* sepakbola. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi berganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil : (1) Kecepatan memberikan kontribusi terhadap Kemampuan *Dribbling* pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya sebesar 37,3%. (2)Kelentukan memberikan kontribusi terhadap Kemampuan *Dribbling* pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya sebesar sebesar 34,6%. (3) Kecepatan dan Kelentukan memberikan kontribusi secara bersama-sama terhadap Kemampuan *Dribbling* pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya sebesar sebesar 40%.

Kata Kunci : Dribbling Pemain Sepakbola