

## **ABSTRAK**

### **Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Renang 50 Meter Gaya Kupu-kupu Mahasiswa Renang Spesialisasi Jurusan Kepelatihan FIK UNP**

**Oleh: Arivaldy**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan renang 50 meter gaya kupu-kupu Mahasiswa Renang Spesialisasi Jurusan Kepelatihan FIK UNP. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2021 di kolam renang FIK UNP Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa renang spesialisasi jurusan kepelatihan yang berjumlah 20 orang atlet. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik total sampling, maka sampel berjumlah 20 orang mahasiswa. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan 1) lempar bola medicine untuk mengukur kekuatan otot lengan, 2) standing broad jump test untuk mengukur daya ledak otot tungkai, dan tes Renang 50 Meter Gaya Kupu-Kupu untuk mengukur kemampuan Renang 50 Meter Gaya Kupu-Kupu. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi sederhana dan korelasi berganda yang selanjutnya dilakukan uji determinasi untuk menentukan seberapa besar kontribusi antar variabel.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Kekuatan otot lengan memberikan kontribusi terhadap Kemampuan Renang 50 Meter Gaya Kupu-Kupu Mahasiswa Renang Spesialisasi Jurusan Kepelatihan FIK UNP sebesar 78,09%. 2) Daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi terhadap Kemampuan Renang 50 Meter Gaya Kupu-Kupu Mahasiswa Renang Spesialisasi Jurusan Kepelatihan FIK UNP sebesar 25,50%, 3) Kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi secara bersama-sama terhadap Kemampuan Renang 50 Meter Gaya Kupu-Kupu Mahasiswa Renang Spesialisasi Jurusan Kepelatihan FIK UNP sebesar 78,50%.

**Kata kunci: Kekuatan Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai, Renang 50 Meter Gaya Kupu-Kupu**