ABSTRAK

Studi terhadap Stres Kerja pada Pegawai di Kantor Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Sumatera Barat

Oleh: Zania Oktasari

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan informasi dan mendeskripsikan tentang stres kerja pada pegawai di Kantor Sekretariat DPRD Sumatera Barat. Secara umum rumusan masalah penelitian ini adalah bagaimana stres kerja pada pegawai di Kantor Sekretariat DPRD Sumatera Barat dilihat dari tuntutan tugas, tuntutan peraturan kerja, tuntutan hubungan kerja antar pegawai dan struktur jabatan serta gaya kepemimpinan atasan di tempat kerja. Secara lebih spesifik, pertanyaan yang ingin dijawab adalah : apakah terjadi stres kerja pada pegawai di Kantor Sekretariat DPRD Sumatera Barat dilihat dari tuntutan tugas, tuntutan peraturan kerja, tuntutan hubungan kerja antar pegawai dan struktur jabatan serta gaya kepemimpinan atasan di tempat kerja.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah pegawai yang ada di Kantor Sekretariat DPRD Sumatera Barat dengan jumlah 81 orang, dengan besar sampel 45 orang yang ditentukan dengan menggunakan rumus Slovin. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuesioner model *Skala Likert*. Sebelum digunakan, kuesioner tersebut diuji validitas dan reliabilitasnya terlebih dahulu. Data yang terkumpul diolah dengan mencari skor rata-rata.

Hasil penelitian menunjukan bahwa (1) Tuntutan tugas menyebabkan pegawai stres dalam bekerja berada pada kategori kadang-kadang dengan skor rata- rata 2,7. (2) Tuntutan peraturan kerja menyebabkan pegawai stres dalam bekerja berada pada kategori kadang-kadang dengan skor rata- rata 2,7. (3) Tuntutan hubungan kerja menyebabkan pegawai stres dalam bekerja berada pada kategori jarang dengan skor rata- rata 2,5. (4) Struktur jabatan menyebabkan pegawai stres dalam bekerja berada pada kategori jarang dengan skor rata- rata 2,5. (5) Gaya kepemimpinan atasan menyebabkan pegawai stres dalam bekerja berada pada kategori kadang-kadang dengan skor rata- rata 2,6. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pegawai di kantor Kantor Sekretariat DPRD Sumatera Barat kadang-kadang masih mengalami stres dalam bekerja dengan skor rata-rata 2,6. Hal ini perlu menjadi perhatian khusus bagi pegawai dan pimpinan untuk dapat meminimalisir dan menghindari timbulnya stres kerja serta menjadikan stres yang ada sebagai motivasi untuk dapat bekerja lebih optimal.

Kata Kunci: STRES KERJA PEGAWAI