

ABSTRAK

Alhaitamy. 2021. “Kontribusi Optimisme Eks-Pekerja Seks Komersial terhadap Resiliensinya dalam Menjalani Rehabilitasi di Panti Sosial Karya Wanita Andam Dewi Sukarami Solok.”. Skripsi. Jurusan Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini di latar belakang oleh optimisme yang merupakan hal penting dan harus dimiliki oleh setiap individu, karena dengan optimisme yang tinggi akan memudahkan seseorang dalam mengembangkan dirinya, karena mereka percaya terhadap dirinya sendiri serta mengetahui kelebihan dan kekurangan diri sendiri, oleh sebab itu para Eks-PSK yang sedang menjalani rehabilitasi harus memiliki optimisme yang tinggi agar memudahkan mereka dalam meningkatkan resiliensinya dan memulai kehidupan yang lebih baru nantinya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi optimisme Eks-PSK terhadap resiliensinya dalam menjalani rehabilitasi di PSKW Andam Dewi Sukarami Solok total sampel dalam penelitian ini adalah 40 orang Eks-PSK yang sedang menjalani rehabilitasi. Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasional. Data dikumpulkan menggunakan angket optimism sebanyak 26 item valid dan angket resiliensi sebanyak 24 item valid dengan model skala Likert. Data diolah menggunakan teknik persentase dan regresi linier sederhana *Adjusted R Square*. Selanjutnya dilakukan pengujian normalitas dengan hasil signifikansi sebesar $0,200 > 0,005$ sehingga data terdistribusi normal, kemudian dilanjutkan dengan uji linieritas dengan hasil $F_{hitung} 0,923 < F_{tabel}$ sebesar 4,09 sehingga data kedua variable dikatakan linier.

Hasil analisis data penelitian ini menunjukkan bahwa (1) tingkat optimisme yang dimiliki Eks-PSK berada pada kategori sedang dengan presentase sebesar 50%, (2) resiliensi Eks-PSK berada pada kategori tinggi dengan persentase sebesar 55%. (3) Berdasarkan analisis koefisien determinasi (*Adjustale R Square*) terdapat kontribusi sebesar 54,7% antara optimisme Eks-PSK terhadap resiliensinya dan 45,% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci : Optimisme, Resiliensi, Pekerja Seks Komersial