

ABSTRAK

Hubungan Kelentukan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan *Shooting* Atlet Bolabasket Putra Club Infinity Kota Pariaman

Oleh: Aditiyas Irfan Saputra

Masalah dalam penelitian ini ialah kemampuan *shooting* atlet bolabasket putra Club Infinity Kota Pariaman banyak yang tidak mencapai hasil *shooting* yang akurat dan tepat sasaran. Banyak faktor yang menyebabkan masalah tersebut yaitu kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelentukan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *shooting* atlet bolabasket Club Infinity Kota Pariaman. Jenis penelitian ini adalah korelasional. Teknik pengambilan data dilakukan dengan teknik total *sampling* yang berjumlah 20 orang. Populasi penelitian ini Atlet Bolabasket Putra Club Infinity Kota Pariaman berjumlah sebanyak 20 orang. Instrumen penelitian ini adalah tes kelentukan menggunakan alat *Goniometer*, koordinasi mata tangan menggunakan tes lempar tangkap ke dinding (*wall pass*) dan kemampuan *shooting* menggunakan tes *shooting* 2 angka. Analisis data penelitian menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* (korelasi sederhana dan korelasi ganda) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian yaitu, 1) Terdapat hubungan antara kelentukan dengan kemampuan *shooting* dalam tes yang telah di ujikan kepada Atlet Bolabasket Putra Club *Infinity* Kota Pariaman. 2) Terdapat hubungan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan *shooting* dalam tes yang telah di ujikan kepada Atlet Bolabasket Putra Club *Infinity* Kota Pariaman. 3) Terdapat hubungan secara bersama-sama antara kelentukan dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *shooting* dalam tes yang telah di ujikan kepada Atlet Bolabasket Putra Club *Infinity* Kota Pariaman.

Kata kunci: Hubungan Kelentukan, Koordinasi Mata Tangan, Kemampuan *Shooting*.