

ABSTRAK

Inventarisasi Tumbuhan Obat yang Berpotensi sebagai Obat Penyakit Diabetes Mellitus di Kecamatan Sijunjung

Oleh: Mardiana Ikhwan

Diabetes mellitus adalah kondisi dimana pankreas tidak lagi memproduksi insulin dengan baik, dan berakibat glukosa di dalam darah meningkat. Pengobatan menggunakan obat sintetis memerlukan biaya mahal, oleh karena itu sebagian masyarakat menggunakan tumbuhan sebagai obat. Salah satunya masyarakat Kecamatan Sijunjung, pada daerah ini obat tradisional digunakan untuk mengobati diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui species tumbuhan-tumbuhan yang berpotensi sebagai obat antidiabetes.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Sijunjung pada bulan April sampai Juni 2021 dengan teknik pencacahan langsung serta wawancara. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara secara mendalam terhadap informan kunci yaitu dukun yang ada di setiap nagari serta masyarakat yang menderita penyakit diabetes mellitus.

Hasil penelitian didapatkan 43 species tumbuhan yang termasuk ke dalam 32 familia berpotensi sebagai obat penyakit diabetes mellitus. Familia yang sering digunakan sebagai obat diabetes mellitus oleh masyarakat Kecamatan Sijunjung adalah familia Asteraceae dan Lamiaceae. Pada familia Asteraceae terdapat 4 species yaitu *Vernonia amygdalina*, *Ageratum conyzoides* L., *Tithonia diversifolia* dan *Gynura procumbens* (Lour.) Merr. Pada familia Lamiaceae terdapat 3 species yaitu *Tectona grandis* L., *Plectranthus scutellarioides* L. dan *Orthosiphon stamineus*. Organ tumbuhan yang paling sering digunakan sebagai obat diabetes mellitus adalah daun. Cara pengolahan organ tumbuhan yang digunakan adalah direbus, ditumbuk, diperas, dibakar, disangrai dan dikeringkan. Cara pemakaian tumbuhan ada yang dimakan dan diminum.

Kata kunci : Tumbuhan Obat, Diabetes Mellitus