

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelenturan terhadap Kemampuan *Smash* Kedeng Atlet Sepak Takraw FIK UNP

OLEH : Dedi Asnur

Kemampuan *smash* kedeng Atlet Sepak Takraw FIK UNP masih jauh dari apa yang diharapkan. hal ini terbukti dari kekuatan pemain dalam melakukan *smash* kedeng, bola yang *dismash* tidak tepat dan kuat pada sasaran. Jenis penelitian adalah penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tingkat kontribusi daya ledak Otot Tungkai (X_1) dan Kelenturan (X_2) sebagai dua variabel bebas terhadap kemampuan *smash* kedeng Atlet Sepak Takraw FIK UNP (Y) sebagai variabel terikat.

Populasi penelitian ini adalah Atlet Sepak Takraw FIK UNP yang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling* yaitu semua populasi yang berjumlah 30 orang dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur daya ledak otot tungkai melalui tes *Vertical Jump Test* dan kelenturan dengan tes *bridge-up* (kayang). Selanjutnya kemampuan *smash* kedeng dilakukan dengan tes kemampuan *smash* kedeng. Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis koefisien determinasi sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi ganda dan teknik analisis koefisien determinasi dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *smash* kedeng atlet Sepaktakraw FIK UNP sebesar 38,07%, Dan kontribusi kelenturan terhadap kemampuan *smash* kedeng atlet Sepaktakraw FIK UNP sebesar 31,02%, dan terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelenturan terhadap kemampuan *smash* kedeng atlet Sepaktakraw FIK UNP sebesar 42,25%.