

ABSTRAK

“ Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli SMAN 8 Padang “

OLEH ; Darmiati

Jenis penelitian ini termasuk penelitian eksperimen lapangan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tentang kontribusi daya ledak otot lengan (X) dengan kemampuan servis atas bolavoli SMAN 8 Padang (Y). Servis atas bolavoli pada pemain SMAN 8 Padang sering melenceng, tidak masuk ke daerah lawan, dan sering nyangkut di net, ini disebabkan karena daya ledak otot lengan pemain SMAN 8 Padang yang masih kurang.

Penelitian ini dilaksanakan pada pemain di lapangan bolavoli SMAN 8 Padang yang berjumlah 33 orang yang diantaranya terdiri dari 15 orang putri dan 18 orang putra. Teknik penarikan sampelnya dilakukan dengan *purposive sampling* yaitu sebanyak 15 orang, yang diambil sebagai sampelnya adalah putri. Pengambilan data daya ledak otot lengan dilakukan dengan cara mengukur tingkat daya ledak otot lengan dengan tes lempar bola *medicine*, sedangkan tes keterampilan bolavoli diukur dengan menggunakan sasaran servis menurut Yunus, pengolahan data dilakukan dengan rumus *product moment* dan untuk menguji persentase kontribusi antara variabel bebas dengan variabel terikat dilakukan juga dengan rumus *koefisien determinasi*. Dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ antara daya ledak otot lengan dengan keterampilan servis bolavoli pemain SMAN 8 Padang.

Dari analisis data dapat diperoleh kontribusi daya ledak otot lengan pada pemain bolavoli SMAN 8 Padang dengan kategori sedang, dan servis atas pemain bolavoli SMAN 8 Padang dengan kategori sedang, antara daya ledak otot lengan dengan keterampilan servis bolavoli pemain SMAN 8 Padang diperoleh 25%, dimana taraf signifikan $\alpha = 0,05$ diperoleh $t_{hitung} 3,760 > t_{tabel} 2,160$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi yang berarti antara daya ledak otot lengan dengan kemampuan servis atas bolavoli.

Kata kunci : Daya ledak otot lengan dan kemampuan servis atas.

