

ABSTRAK

Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan *Groundstroke Forehand* Atlet Tenis Lapangan PTL UNP

OLEH : Bayu Rama

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, yang masih banyak hal-hal yang berhubungan dengan kemampuan *groundstroke forehand*. Hal-hal yang berhubungan dengan *groundstroke forehand* adalah kesalahan pukulan dan kondisi fisik yang kurang didalam ini adalah kelincahan. Jadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan terhadap kemampuan *groundstroke forehand*.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet PTL UNP yang berjumlah 48 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yang mana populasi yang dijadikan sampel laki-laki saja yang berjumlah 20 orang, untuk mendapatkan data penelitian digunakan alat ukur *shuttle run* dan tes kemampuan *groundstroke forehand*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *Product Moment* untuk mengetahui hasil hubungan ditentukan dengan korelasi.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan kelincahan terhadap kemampuan *groundstroke forehand* dimana $r_{hitung} (0,52) > r_{tabel} (0,444)$.

Kata kunci: kelincahan dan kemampuan groundstroke forehand