

ABSTRAK

Kontribusi Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Atlet Sepakbola SMP N 3 Padang Panjang

OLEH : AR RIDHO SHIAMUL HAMDAN

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan menggiring bolanya atlet SMP N 3 Padang Panjang yang diakibatkan karena kurangnya kecepatan dan kelincahan pada saat menggiring bola. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan dan besarnya kontribusi antara kecepatan dan kelincahan baik secara sendiri maupun secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bolanya atlet SMP N 3 Padang Panjang.

Penelitian ini tergolong kepada jenis penelitian *korelasional* atau menggunakan *teknik korelasional*. Populasi penelitian ini adalah semua atlet sepakbola SMPN 3 Padang Panjang yang berjumlah 25 orang. Sampel diambil dengan teknik *total sampling*. Instrument penelitian yang digunakan adalah; (1) Tes kecepatan dengan menggunakan *sprint 50 yard*; (2) tes kelincahan dengan menggunakan tes *zig-zag run*; (3) tes menggiring bola dengan tes menggiring bola *zig-zug*. Data diolah dengan menggunakan analisis *korelasi product moment*.

Temuan penelitian ini menunjukkan: (1) terdapat hubungan yang berarti antara kecepatan dengan kemampuan menggiring bola, $r_{0,65} > r_{0,396} \alpha 0,05$ dengan kontribusi sebesar 42,25%; (2) terdapat hubungan yang berarti antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola, $r_{0,64} > r_{0,396} \alpha 0,05$ dengan kontribusi sebesar 40,96%; (3) terdapat hubungan yang berarti antara kecepatan dan kelentukan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola, $R 0,70$ dengan $F_{hitung} > F_{tabel} \alpha 0,05$ dengan kontribusi sebesar 49%.

Kata Kunci : Kecepatan, Kelincahan dan Kemampuan Menggiring Bola