

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dengan Kemampuan *Smash* Bulutangkis Siswa SMP Negeri 3 Pariaman.

OLEH : Zuhendra,

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *smash* bulutangkis siswa SMP N 3 Pariaman. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif, yang bertujuan untuk mengetahui keterkaitan dan kontribusi antara daya ledak otot lengan dengan kemampuan *smash* bulutangkis siswa SMP N 3 Pariaman.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 3 Pariaman yang ikut dalam latihan bulutangkis yang berjumlah sebanyak 28 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan sistem *Purposive Sampling*, sehingga diperoleh sampel 20 orang. Adapun instrumen yang akan digunakan dalam penelitian berupa tes yang terdiri atas *medicine ball put* dan kemampuan pukulan *smash (clear test)*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa kemampuan daya ledak otot lengan siswa SMP N 3 Pariaman masih tergolong rendah (15% memiliki daya ledak otot sebesar 4,18m–4,66m), dan kemampuan *smash*nya pun masih tergolong rendah (30% memiliki kemampuan *smash* sebesar 42,00-45,60). Dari uji hipotesis yang dilakukan diketahui bahwa adanya hubungan antara kemampuan daya ledak otot lengan dengan kemampuan *smash* pada siswa SMP Negeri 3 Pariaman, dengan kontribusi sebesar 96,25%.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Kemampuan Pukulan *Smash*, Bulutangkis.