

## ABSTRAK

### Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Rumput Gandum (*Triticum Aestivum L.*) pada Tanah dengan Metode DPPH

Oleh: Annisa Nurhasanah Meilastri

Rumput gandum (*Triticum aestivum L.*) memiliki kandungan antioksidan yang baik untuk tubuh yang berisi hampir semua vitamin dan mineral untuk menangkal radikal bebas. Antioksidan menstabilkan radikal bebas dengan melengkapi kekurangan elektron yang dimiliki radikal bebas, dan menghambat terjadinya reaksi pembentukan radikal bebas yang dapat menimbulkan stres oksidatif. Bertujuan mengetahui uji aktivitas antioksidan rumput gandum (*Triticum aestivum L.*) dengan media tanah menggunakan metode DPPH

Penelitian ini merupakan deskriptif. Penelitian yang dilaksanakan pada April-Juni 2021 di Laboratorium Fisiologi Hewan Jurusan Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Padang. Data yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel dan grafik.

Hasil dari penelitian uji aktivitas antioksidan ekstrak rumput gandum (*Triticum aestivum L.*) pada media tanam tanah menggunakan metode DPPH didapatkan rata-rata pada tanah air 0.9421 nilai IC<sub>50</sub> 6.786. Nilai IC<sub>50</sub> sampel ekstrak rumput gandum pada konsentrasi 500 menunjukkan bahwa aktivitas antioksidan yang kuat, sedangkan nilai IC<sub>50</sub> sampel ekstrak rumput gandum pada konsentrasi 100 menunjukkan bahwa memiliki aktivitas antioksidan yang sedang.

Kata kunci: **Antioksidan, *Triticum Aestivum L***