

ABSTRAK

Budaya Hidup Sehat Siswa SD Negeri Rayon III Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan

OLEH : Salmawati

Latar belakang dari penelitian ini adalah ditemukan masalah yakni kurangnya penerapan siswa terhadap Budaya Hidup Sehat dan Bersih di Sekolah. Banyak faktor yang pola asuh dari orang tua,, lingkungan, kebersihan anak, pola makan, gizi, ekonomi. Pada hal tersebut terlihat banyak factor yang berjalan dengan kurang baik. Semua factor ini sangat berkaitan satu sama lain. Namun penulis akan melakukan penelitian terhadap kebersihan dan pola makan siswa di Sekolah SD Negeri Rayon III Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis Penelitian ini adalah Deskriptif, waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Juli 2011. Tempat Penelitian adalah di SD Negeri Rayon III Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan. Populasi penelitian adalah 757 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *proporsional random* sampling sebesar 25% dari populasi yang ada".Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah Angket atau kuesioner dengan menggunakan skala Likert. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: 1). Tingkat pencapaian kebersihan UKS di SD Negeri Rayon III Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan. 2). Tingkat pencapaian pola makan pada siswa SD Negeri Rayon III Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan adalah sebesar 83,31% berada pada kategori sangat baik.

Kata kunci : Budaya Hidup Sehat