

ABSTRAK

Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Akurasi Tendangan ke Gawang Sepakbola Pemain Sepakbola Klub SMP Negeri 21 Sijunjung

OLEH : Ramzah. 2011.

Masalah dalam penelitian ini adalah Pemain klub sepakbola SMPN 21 sijunjung tidak mampu untuk melakukan akurasi tendangan yang baik. Tujuan dari penelitian ini adalah: (1) Untuk mengetahui sejauhmana hubungan koordinasi mata-kaki terhadap akurasi tendangan ke gawang sepakbola, (2) Untuk mengetahui sejauhmana hubungan kekuatan otot tungkai terhadap akurasi tendangan ke gawang sepakbola, (3) Untuk mengetahui sejauhmana hubungan koordinasi mata-kaki dan kekuatan otot tungkai secara bersama-sama terhadap akurasi tendangan ke gawang sepakbola.

Jenis Penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain Sepakbola SMP Negeri 21 Sijunjung Kabupaten Sijunjung yang berjumlah sebanyak 21 Orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 21 orang. Teknik pengambilan data dilakukan dengan pengukuran terhadap ketiga variabel, Untuk variabel koordinasi mata-kaki menggunakan tes koordinasi mata-kaki, variabel kekuatan otot tungkai yaitu dengan menggunakan alat leg dinamometer, data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda serta dilanjutkan kontribusi dengan rumus determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang erat dan signifikan antara koordinasi mata-kaki terhadap akurasi tendangan ke gawang, Kekuatan otot tungkai terhadap akurasi tendangan ke gawang serta hubungan yang erat dan signifikan antara koordinasi mata-kaki, Kekuatan otot tungkai secara bersama dengan akurasi tendangan ke gawang sepakbola.

Kata Kunci: Koordinasi Mata-kaki, kekuatan otot tungkai Dan Akurasi Tendangan Ke gawang