

ABSTRAK

Pelaksanaan Pengembangan Diri dengan Modifikasi Olahraga Bolavoli Mini di SD Negeri Gugus II Kecamatan Basa Ampek Balai Kabupaten Pesisir Selatan

OLEH : Nurwani

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana persepsi guru kelas terhadap pengembangan diri olahraga bola voli mini, hal ini muncul karena selama ini siswa cenderung tidak termotivasi terhadap permainan bola voli yang diajarkan secara konvensional, sehingga siswa tidak menguasai materi dan pada akhirnya tidak mendapatkan kesegaran jasmani. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian dilakukan pada bulan November 2011.

Populasi penelitian adalah seluruh guru kelas di SD Negeri Gugus II Kecamatan Basa Ampek Balai Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 15 orang guru. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik total sampling, artinya semua populasi ditarik menjadi sampel penelitian. Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah Angket atau kuesioner dengan menggunakan skala Guttman. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: variabel kemampuan guru dalam mengajar pengembangan diri dari 13 pertanyaan yang diajukan, tingkat capaian responden mencapai 82,56%. Kemudian variabel model modifikasi dalam mengajar pengembangan diri dari 10 pertanyaan yang diajukan, tingkat capaian responden mencapai 76%. Dari temuan tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat capaian pelaksanaan pengembangan diri dan modifikasi olahraga bola voli mini di SD Negeri Gugus II Kecamatan Basa Ampek Balai Kabupaten Pesisir Selatan dikategorikan cukup baik.

Kata kunci: persepsi, pengembangan diri, bola voli mini.