

## ABSTRAK

### **Hubungan Kecepatan Reaksi dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Hasil Tendangan Samping (cechuitui) Pada Atlet Wushu Kategori Sanshou FIK UNP**

**OLEH : Nurtia Nilam Sari**

Pada olahraga Wushu kategori Sanshou FIK UNP bahwa atlet dalam melakukan tendangan samping hasilnya kurang optimal, hal ini dapat dilihat sering melencengnya tendangan dari target dan tidak mempunyai kecepatan yang bagus, serta lemahnya tendangan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan kecepatan reaksi dan daya ledak otot tungkai terhadap hasil tendangan samping atlet Wushu kategori Sanshou FIK UNP.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Wushu kategori Sanshou FIK UNP berjumlah 20 orang, dan sampelnya berjumlah 17 orang yang dilaksanakan di tempat latihan Atlet Wushu kategori Sanshou pada November 2011 dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Berdasarkan perhitungan korelasi *product moment*, 1) Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan reaksi terhadap hasil tendangan samping (cechuitui) pada atlet Wushu Kategori Sanshou FIK UNP yang diperoleh  $r_{hitung} = 0,045 < r_{tabel} = 0,482$ , 2) Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai terhadap hasil tendangan samping (cechuitui) pada Atlet Wushu Kategori Sanshou FIK UNP yang diperoleh  $r_{hitung} = 0,584 > r_{tabel} = 0,842$ , 3) Terdapat hubungan yang signifikan kecepatan reaksi dan daya ledak otot tungkai terhadap hasil tendangan samping (cechuitui) pada Atlet Wushu Kategori Sanshou FIK UNP yang diperoleh  $r_{hitung} = 0,618$  yang diperoleh  $f_{hitung} = 4,341 > f_{tabel} = 3,59$ .

**Kata Kunci : Kecepatan Reaksi, Daya Ledak Otot Tungkai dan Hasil Tendangan Samping (cechuitui)**