

ABSTRAK

WANDA HERMAN, 2013 : HUBUNGAN KESEGARAN JASMANI DENGAN HASIL BELAJAR PENJASORKES SISWA PADA SMP NEGERI 1 DI KECAMATAN KOTO XI TARUSAN KABUPATEN PESISIR SELATAN

Masalah penelitian adalah rendahnya hasil belajar penjasorkes siswa. Untuk melihat kemungkinan faktor-faktor penyebab rendahnya hasil belajar siswa ini, maka dilakukan suatu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara kesegaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes tersebut. Khususnya siswa di SMP Negeri 1 Di Kecamatan Koto XI Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini tergolong kepada jenis penelitian *korelasional* atau menggunakan teknik korelasional. Sampel adalah seluruh Siswa kelas VIII SMP Negeri 1 DI Kecamatan Koto XI Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah sebanyak 30 orang. Jenis data dalam penelitian yaitu hasil pengukuran tes kesegaran jasmani dan hasil belajar penjasorkes.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa kesegaran jasmani(X) dengan hasil belajar (Y) siswa putra menunjukkan hubungan yang signifikan. Besarnya sumbangan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar siswa putra sebesar 39.68%. Disarankan kepada guru penjas untuk lebih bisa meningkatkan kesegaran jasmani siswa di dalam proses pembelajaran penjasorkes.

Kata kunci : Kesegaran Jasmani, Hasil Belajar