

ABSTRACT

Angga Pradana (2021) : The Effect of Anaerobic Endurance, Muscle Explosiveness of the Legs and Eye-Foot Coordination on Kick Accuracy (Study in Solok City Porprov Futsal Team)

In the process of achieving accuracy of kicks against the Solok City Porprov Futsal team. The problem that has arisen by the City of Solok Porprov team has never qualified for the group from 2014 - now, players are very difficult to win and score goals against opponents, so they rarely get victories.

This type of research is a quantitative study with a path analysis approach, the purpose of this study is to determine the effect, either directly or indirectly, on the accuracy of kicks on goal. The population in this study were players of the Solok City Porprov team, amounting to 20 people. The sampling technique used the total sampling technique, where the entire population was sampled totaling 20 people. Data were collected using a 200-meter running test to measure anaerobic endurance, Standing Board Jump to measure leg muscle explosive power, coordination tests to measure ankle coordination and shooting goals to measure kick accuracy.

The results of data analysis indicate that the path coefficient is significant and linear, where the magnitude of the effect, both directly and indirectly, is as follows: 1). There is a direct effect of anaerobic endurance on the accuracy of kicks on the goal of the Solok City Porprov Futsal team, amounting to 23.23%. 2). There is a direct effect of the explosive power of the leg muscles on the accuracy of the kick against the Futsal Porprov Solok City team which is 18.84%. 3). There is a direct effect of eye coordination on the accuracy of the kicks against the Solok City Porprov Futsal team which is 20.07%. 4). There is an indirect effect of anaerobic endurance through the coordination of the ankles on the accuracy of the kick on the goal of the Solok City Porprov Futsal team by 54.91%. 5). There is an indirect effect of the explosive power of the leg muscles through the coordination of the ankles on the accuracy of the kick against the Futsal Porprov City Solok team by 49.42%. 6). There is a simultaneous effect of anaerobic endurance, leg muscle explosive power and ankle coordination on the accuracy of kicks against the Futsal Porprov team in Solok City by 41.4%.

Keywords: Anaerobic Endurance, leg muscle explosive power, ankle coordination and kick accuracy.

ABSTRAK

Angga Pradana (2021) : Pengaruh Daya Tahan Anaerobik, Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi Tendangan ke Gawang (Studi Pada) Tim Futsal Porprov Kota Solok

Dalam proses tercapainya akurasi tendangan ke gawang tim Futsal Porprov Kota Solok. Permasalahan yang muncul tim Porprov Kota Solok tidak pernah lolos grup dari tahun 2014 – sekarang, pemain sangat sulit untuk meraih kemenangan dan mencetak gol ke gawang lawan, sehingga jarang mendapatkan kemenangan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan path analisis, tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh baik secara langsung maupun tidak langsung terhadap akurasi tendangan ke gawang, populasi dalam penelitian ini adalah pemain tim Porprov Kota Solok yang berjumlah 20 orang. teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Total Sampling*, dimana seluruh populasi dijadikan sampel berjumlah 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan test lari 200 meter untuk mengukur daya tahan anaerobik, *Standing Board Jump* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, tes koordinasi untuk mengukur koordinasi mata kaki dan *shooting* kegawang untuk mengukur akurasi tendangan.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai koefisien jalur signifikan dan linier, dimana besarnya pengaruh baik secara langsung maupun tidak langsung adalah sebagai berikut : 1). Terdapat pengaruh langsung daya tahan anaerobik terhadap akurasi tendangan ke gawang tim Futsal Porprov Kota Solok adalah sebesar 23,23%. 2). Terdapat pengaruh langsung daya ledak otot tungkai terhadap akurasi tendangan ke gawang tim Futsal Porprov Kota Solok adalah sebesar 18,84%. 3). Terdapat pengaruh langsung koordinasi mata kaki terhadap akurasi tendangan ke gawang tim Futsal Porprov Kota Solok adalah sebesar 20,07%. 4). Terdapat pengaruh tidak langsung daya tahan anaerobik melalui koordinasi mata kaki terhadap akurasi tendangan ke gawang tim Futsal Porprov Kota Solok sebesar 54,91%. 5). Terdapat pengaruh tidak langsung daya ledak otot tungkai melalui koordinasi mata kaki terhadap akurasi tendangan ke gawang tim Futsal Porprov Kota Solok sebesar 49,42%. 6). Terdapat pengaruh secara simultan daya tahan anaerobik, daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap akurasi tendangan ke gawang tim Futsal Porprov Kota Solok sebesar 41,4%.

Kata Kunci : Daya Tahan Anaerobik, daya ledak otot tungkai, koordinasi mata kaki dan akurasi tendangan ke gawang.