

ABSTRACT

Amri Love Lindra. 2020. "The Effectiveness of Cognitive Restructuring Techniques to Change of Comprehension of Drug Abusers Among Student". Thesis. Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Education. Universitas Negeri Padang.

Incorrect understanding of the dangers of drug abuse makes adolescents underestimate the dangers of drug abuse. Most drug users in adolescence, because adolescents have unstable and easily influenced characteristics and great curiosity. Drug use by adolescents in the early stages is trying to the stage of addiction. The purpose of this study is to look at the effectiveness of cognitive restructuring techniques effective to change of comprehension of drug abusers among student.

This study uses in the form of a pseudo experimental design of The Non-Equivalent Control Group with pretest and posttest. The subjects of the study were students of class X TKR at SMK Muhammadiyah 1 Padang with a sample of 20 people divided into 2 groups consisting of 10 people as the experimental group and 10 people as the control group. The sampling technique with purposive sampling technique. Data were analyzed using Wilcoxon Signed Ranks Test and Kolmogorov Smirnov Two Independent. The results of this study, concluded that cognitive restructuring techniques are effective to change of comprehension of drug abusers among student.

Keywords: Group guidance service, cognitive restructuring, drug abusers

ABSTRAK

Amri Love Lindra. 2020. “Efektifitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Mengubah Pemahaman Bahaya Penyalahgunaan Narkoba Peserta Didik”. Tesis. Program Studi S2 Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.

Pemahaman yang salah tentang bahaya penyalahgunaan narkoba membuat remaja mengabaikan bahaya penyalahgunaan narkoba. Sebagian besar pengguna narkoba di masa remaja, karena remaja memiliki karakteristik yang tidak stabil dan mudah dipengaruhi dan rasa ingin tahu yang besar. Penggunaan narkoba oleh remaja pada tahap awal adalah mencoba ke tahap kecanduan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat efektivitas teknik restrukturisasi kognitif untuk mengubah pemahaman bahaya penyalahgunaan narkoba peserta didik.

Penelitian ini menggunakan desain eksperimental semu dari *The Non-Equivalent Control Group* dengan *pretest* dan *posttest*. Subjek penelitian adalah peserta didik kelas X TKR di SMK Muhammadiyah 1 Padang dengan sampel 20 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yang terdiri dari 10 orang sebagai kelompok eksperimen dan 10 orang sebagai kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji peringkat bertanda *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Kolmogorov Smirnov Two Independent*. Hasil penelitian ini, menyimpulkan bahwa teknik restrukturisasi kognitif efektif untuk mengubah pemahaman bahaya penyalahgunaan narkoba peserta didik.

Kata Kunci: Layanan bimbingan kelompok, restrukturisasi kognitif, penyalahgunaan narkoba