

ABSTRAK

Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Pada Atlet SMA Negeri 3 Sijunjung

OLEH : Maiza Novera

Masalah dalam penelitian ini adalah masih banyak ketepatan servis atas atlet SMA Negeri 3 Sijunjung rendah. Dikarenakan banyak hal, namun peneliti hanya melihat pada faktor koordinasi mata-tangan dan daya tahan kekuatan otot lengan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat sejauh mana hubungan koordinasi mata-tangan dan daya tahan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan servis atas pada atlet SMA Negeri 3 Sijunjung.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bolavoli SMA Negeri 3 Sijunjung, dan sampelnya berjumlah 24 orang dengan teknik *total sampling*, dan dilaksanakan di SMA Negeri 3 Sijunjung. Instrument penelitian koordinasi mata-tangan diperoleh dengan *Ballwerfen Und-Fangen Test*, tes daya tahan kekuatan otot lengan diperoleh dengan *Push-up*, ketepatan servis atas didapatkan melalui tes servis dilakukan oleh atlet.

Berdasarkan perhitungan korelasi product moment, 1) Terdapat hubungan yang signifikan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas dalam yang diperoleh $r_{hitung} = 0,541 > r_{tabel} = 0,404$, 2) Terdapat hubungan yang signifikan daya tahan kekuatan otot lengan dengan ketepatan servis atas yang diperoleh $r_{hitung} = 0,598 > r_{tabel} = 0,404$; 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dan daya tahan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan servis atas diperoleh $R_{hitung} = 0,675$, dan $F_{hitung} = 7,67 > F_{tabel} = 3,47$.

Kata Kunci: Koordinasi Mata-Tangan, Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan dan Ketepatan Servis Atas

