

## ABSTRAK

**Aprilia. 2018. Pemanfaatan Lidah Mertua Sebagai *Hair Tonic* Untuk Perawatan Rambut Rontok** Skripsi Jurusan Tata Rias dan Kecantikan. Fakultas Pariwisata dan Perhotelan. Universitas Negeri Padang.

Rambut rontok banyak dialami oleh wanita yang berhijab, rambut dikatakan rontok jika mencapai 50-100 helai kerontokan dalam sehari. Pada penelitian ini peneliti menggunakan lidah mertua sebagai *hair tonic* untuk merawat rambut rontok. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pemanfaatan lidah mertua sebagai *hair tonic* untuk perawatan rambut rontok yang diamati dari helaian rambut yang terlepas dari akarnya setiap hari.

Penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi exsperiment*) dengan desain *Non equivalent control group design* untuk menjelaskan pemanfaatan lidah mertua sebagai *hair tonic* untuk perawatan rambut rontok. Populasi penelitian adalah wanita yang berusia 19-25 tahun yang menggunakan hijab. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dilakukan secara *volunter* sebanyak 9 orang. Sampel dalam penelitian ini dibagi menjadi tiga kelompok, yaitu kelompok kontrol (B1), kelompok eksperimen 1 (B2), dan kelompok eksperimen 2 (B3). Setelah diperoleh data, terlebih dahulu dilakukan uji normalitas, uji homogenitas dan uji analisis varians (ANAVA) dan dilanjutkan dengan uji duncan.

Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak ada perubahan pada kelompok kontrol (X1) semenjak awal penelitian (pretest) hingga perlakuan terakhir (perlakuan ke 6) dengan nilai rata – rata 2,33 (pretest) menjadi 2,73 (posttest). Untuk kelompok eksperimen 1 frekuensi 1 kali 2 hari (X2) semenjak perlakuan pertama (pretest) sudah dapat terlihat perubahan pada perlakuan kedua dan terus mengalami perubahan sampai perlakuan terakhir (perlakuan ke 6) dengan rata-rata 2,00 (pretest) menjadi 3,33 (posttest). Sedangkan pada kelompok eksperimen 2 frekuensi 1 kali 3 hari (X3) juga mengalami perubahan semenjak perlakuan pertama (pretest) hingga perlakuan terakhir (perlakuan ke 6) dan mendapatkan rata-rata 2,00 (pretest) menjadi 3,07 (posttest). Perhitungan rata – rata ketiga kelompok perlakuan dinyatakan bahwa  $F_{hitung} > F_{tabel}$  ( $5.810 > 1.860$ ) yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan dengan rata – rata tertinggi pada kelompok frekuensi 1x2 hari yaitu 3.33 sangat baik digunakan untuk perawatan rambut rontok. Dengan demikian dapat disarankan menggunakan lidah mertua sebagai *hair tonic* untuk perawatan rambut rontok dengan frekuensi 1 kali 2 hari.

**Kata Kunci : Rambut Rontok, *Hair Tonic*, Lidah Mertua**