

ABSTRAK

(Hubungan Antara Kelincahan dan Kecepatan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Pemain sepakbola Bintang Selatan Kabupaten Pesisir Selatan.

OLEH : Maidi Gusra Deprinal

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis di lapangan, ternyata keterampilan menggiring bola pada pemain sepakbola bintang selatan kabupaten pesisir selatan belum begitu baik. Banyak faktor yang mempengaruhi keterampilan menggiring bola diantaranya adalah kelincahan dan kecepatan. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan dengan keterampilan menggiring bola pemain sepakbola bintang selatan kabupaten pesisir selatan.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola bintang selatan kabupaten pesisir selatanyang berjumlah sebanyak 120 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran dengan ketiga variabel. Untuk mengukur kelincahan menggunakan *dogging run test*, untuk mengukur kecepatan yaitu dengan lari cepat 30 M, dan untuk keterampilan menggiring menggunakan tes keterampilan menggiring. Data dianalisis dengan korelasi tunggal dan ganda *product moment*.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa : (1) terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan menggiring pemain sepakbola bintang selatan kabupaten pesisir selatan, $t_{hitung} 7,31 > t_{tabel} 1,70$ (hubungan signifikan). (2) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring pemain sepakbola bintang selatan kabupaten pesisir selatan, $t_{hitung} 3,30 > t_{tabel} 1,70$ (hubungan signifikan). (3) terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan dengan keterampilan menggiring pemain sepakbola bintang selatan kabupaten pesisir selatan, $t_{hitung} 39,24 > t_{tabel} 3,35$ (hubungan signifikan).