

ABSTRAK

Rosi Rizki F, 2019 : “Kesesuaian Pola Kemeja Pria Sistem Aldrich Terhadap Pria Bertubuh Ideal Indonesia. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Jurusan Ilmu Kesejahteraan Keluarga. Universitas Negeri Padang”

Pola kemeja pria sistem *Aldrich* berasal dari Inggris, yang terdapat dalam buku *Metric Pattern cutting for Man*. Pola Kemeja pria Sistem *Aldrich* belum diketahui apakah cocok untuk pria bertubuh ideal Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan kelemahan, cara untuk memperbaiki kelemahan, dan Kesesuaian pola badan, kerah, dan lengan kemeja pria sistem *Aldrich* terhadap pria bertubuh ideal Indonesia.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian terapan. Objek penelitian yaitu pola kemeja pria sistem *Aldrich* yang diuji cobakan pada pria dewasa bertubuh ideal di Indonesia dengan tinggi 170 cm, berat badan 63 kg dengan usia 22 tahun. Instrumen penelitian yang digunakan adalah format penilaian. Penilaian dilakukan oleh 5 orang panelis yaitu dosen dan orang yang ahli dibidang busana pria dengan cara *fitting*. Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola kemeja pria sistem *Aldrich* terhadap pria bertubuh ideal Indonesia, mempunyai beberapa kelemahan yang dapat dilihat pada *fitting* I oleh 5 orang panelis diantaranya yaitu: 1) lingkaran dada berlebih 3 cm pada sisi kiri dan kanan, 2) lebar punggung berlebih 2,5 cm, 3) lingkaran kerung lengan berlebih 1,5 cm. Cara memperbaiki kelemahan pola kemeja pria sistem *Aldrich* yaitu: 1) lingkaran dada dikurangi sebesar 1,5 cm pada pola, 2) lebar punggung dikurangi sebesar 1,25 cm pada pola, 3) lingkaran kerung lengan dikurangi sebesar 1,5 cm. Kemudian kelemahan tersebut diperbaiki pada pola dan baju sehingga didapat pola kemeja pria sistem *Aldrich* yang sesuai untuk pria bertubuh ideal Indonesia.