

## ABSTRAK

**Willy Tri Rama Putra, 2020.** Pelatihan Tari Tanun di SMA Negeri 1 Sawahlunto pada Kegiatan Ekstrakurikuler Tari. *Skripsi S1*. Jurusan Sendratasik. FBS Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan Pelatihan Tari Tanun pada Kegiatan Ekstrakurikuler Tari di SMA Negeri 1 Sawahlunto.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode deskriptif analisis. Instrumen utama dalam penelitian ini adalah peneliti sendiri dan dibantu dengan instrumen pendukung seperti alat tulis dan kamera. Jenis data menggunakan data primer dan data sekunder. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara studi pustaka, observasi, dokumentasi dan data wawancara. Langkah-langkah untuk menganalisis data adalah reduksi data, model data (data display) dan penarikan/ verifikasi kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) perencanaan ekstrakurikuler tari dapat berjalan lancar sesuai dengan harapan, pemilihan materi sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan anak. Pemilihan jadwal sudah di tentukan kepala sekolah dan selalu konsisten dalam pelaksanaannya, 2) teknik pelaksanaan yang diajarkan kepada siswa menghasilkan kualitas yang optimal seperti melakukan pemanasan yang bervariasi, mengajarkan gerak yang sulit ke tidak sulit, dan mempertegas bagian gerak dengan menggunakan kata-kata. Seperti hitungan 1-2-Hentak-Turak, 5-6-Sorong-Turak, 3) kemampuan siswa terlihat sangat bagus terdiri dari beberapa bagian yaitu gerak, irama dan ekspresi. Dari segi gerak yang dilakukan siswa selalu konsisten (tidak ada berubah-ubah), dari segi irama siswa selalu bagus dalam melakukan gerak karena dalam pemanasan pelatih selalu memberikan hitungan yang bervariasi dan konsisten memberikan irama-irama dengan suara atau musik. Dari segi ekspresi siswa juga spontanitas dalam melakukan gerak sambil mengeluarkan senyum yang indah, karena pada saat latihan pelatih selalu menjelaskan makna gerak di dalam setiap gerakan yang dilakukan siswa.