

## **ABSTRAK**

### **Studi Tentang Kesehatan Pribadi Peserta Didik di SDN 03 Pakan Kurai Kota Bukittinggi Tahun Ajaran 2009/ 2010**

**OLEH : Lenny Pretty M.O**

Perilaku hidup sehat harus ditanamkan sedini mungkin dari tingkat dasar baik di rumah atau di sekolah. Sebab perilaku hidup sehat merupakan kebiasaan yang butuh ketelatenan dan penanaman hidup sehat pada setiap anak, penanaman tentang kesehatan masing-masing pribadi.

Metodologi penelitian adalah jenis penelitian deskriptif, populasinya adalah peserta didik SD N 03 Pakan Kurai Kota Bukittinggi Tahun Ajaran 2009/ 2010 berjumlah 447 orang dan sampel 78 orang. Jenis datanya primer yang diperoleh langsung dari responden melalui penyebaran angket, dan data sekunder dari administrasi sekolah. Teknik pengambilan sampel adalah purposive sampling, yaitu sampel yang diambil peserta didik kelas V SD N 03 Pakan Kurai Kota Bukittinggi Tahun Ajaran 2009/ 2010.

Hasil penelitian pemeliharaan kesehatan pribadi peserta didik kelas V SD N 03 Pakan Kurai Kota Bukittinggi diperoleh score capaian 6891 dan score ideal 9360 dengan persentase ( 73,6 % ) dan masuk kategori baik. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan materi kesehatan pribadi dimasukkan ke dalam kurikulum pembelajaran penjasorkes secara terprogram untuk hasil yang lebih baik lagi dan pemberian informasi dari tenaga kesehatan dalam program UKS.

**Kata Kunci : Kesehatan Pribadi**