

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan tendangan jauh (*long passing*) Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya Padang

Oleh: Kahfi Kurnia

Masalah dalam penelitian ini yaitu kemampuan tendangan jauh (*long passing*) yang dilakukan oleh pemain sepakbola SSB Putra Wijaya Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan Kemampuan tendangan jauh (*long passing*) Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya Padang.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola yang terdaftar dan aktif di sekolah sepakbola (SSB) umur 21- 23 tahun berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. variabel daya ledak otot tungkai menggunakan tes vertical jump dan koordinasi mata-kaki menggunakan tes koordinasi mata-kaki. Sedangkan kemampuan tendangan jauh (*long passing*) menggunakan tes kemampuan tendangan jauh (*long passing*). Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa daya ledak tungkai mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan tendangan jauh (*long pass*), karena ditemukan $r_{hitung} 0,513 > r_{tabel} 0,444$ dan $t_{hitung} = 2,54 > t_{tabel} 1,73$. Koordinasi mata-kaki mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan tendangan jauh (*long pass*), karena ditemukan $r_{hitung} 0,465 > r_{tabel} 0,444$ dan $t_{hitung} = 2,23 > t_{tabel} 1,73$. Selanjutnya daya ledak tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan tendangan jauh (*long pass*) dan diterima kebenarannya secara empiris, karena ditemukan $r_{hitung} = 0,711 > r_{tabel} 0,444$ dan $F_{hitung} = 8,69 > F_{tabel} 3,47 \alpha = 0.05$.